

Medio	La Tercera
Fecha	27-09-2010
Mención	Estudio de la Facultad de Psicología de la UAH revela que un 35% de los niños sufre secuelas siete meses después del terremoto. Habla Ricardo Pulido, psicólogo y académico de la Universidad que participó en el estudio.

35% de los niños sufre secuelas seis meses después del terremoto

Alexis de Ponson M.

"Mi mamá se quedó sentada en la cama sin reaccionar, como totalmente desconectada de lo que estaba pasando y yo no supe qué hacer. Se sintió tan mal, que hasta el día de hoy me llama varias veces al día para saber cómo estoy, con eso yo no sé qué hacer". Este es el testimonio de uno de los 333 niños y adolescentes entre 9 y 17 años

de edad de Pichilemu y Santiago que fueron entrevistados por un equipo de sicólogos de la U. Alberto Hurtado.

El objetivo del trabajo era establecer la presencia de síntomas de estrés postraumático seis meses después de ocurrido el terremoto y el tsunami. Para esto, los investigadores usaron como base un cuestionario desarrollado por la Universidad de

Louisiana para medir los efectos psicológicos en los niños que fueron víctimas del huracán Katrina que en 2005 inundó el 85% de Nueva Orleans.

Los datos recopilados con este instrumento relevan que medio año después del terremoto, el 34,5% de los menores entrevistados presenta síntomas depresivos y de estrés postraumático. Un resultado que sorprendió a los investigadores: "Esperábamos que pasado unos buenos meses estos niveles fueran más bajos, sin embargo, son similares a los datos registrados después de Katrina", dice Ricardo Pulido, sicólogo y coautor del estudio.

Un año después del huracán, un 40% de los niños de Nueva Orleans tenía consecuencias psicológicas derivadas del desastre.

El comportamiento de sus padres después del terremoto es clave: un 72% de los niños dice que éstos reaccionaron con mucho susto ante el terremoto y un 43% afirma que esa reacción los afectó mucho. Así lo ejemplifica el testimonio de un niño, quien relata lo vivido después de las réplicas del 11 de marzo: "Cuando llegaron nuestros papás a buscarnos, gritaban y lloraban y eso nos asustó", realata. ●

►► Los niños cuentan que tras las réplica el 11 de marzo sus papás llegaban llorando a buscarlos.

