

Medio	Caras
Fecha	30-04-2010
Mención	Se nombra el Diplomado en Acompañamiento Psicoespiritual que dicta la Facultad de Psicología de la UAH como una buena alternativa para aprender herramientas de ayuda a otro para una formación holística.

## TEMAS TENDENCIAS

Nuevas herramientas académicas

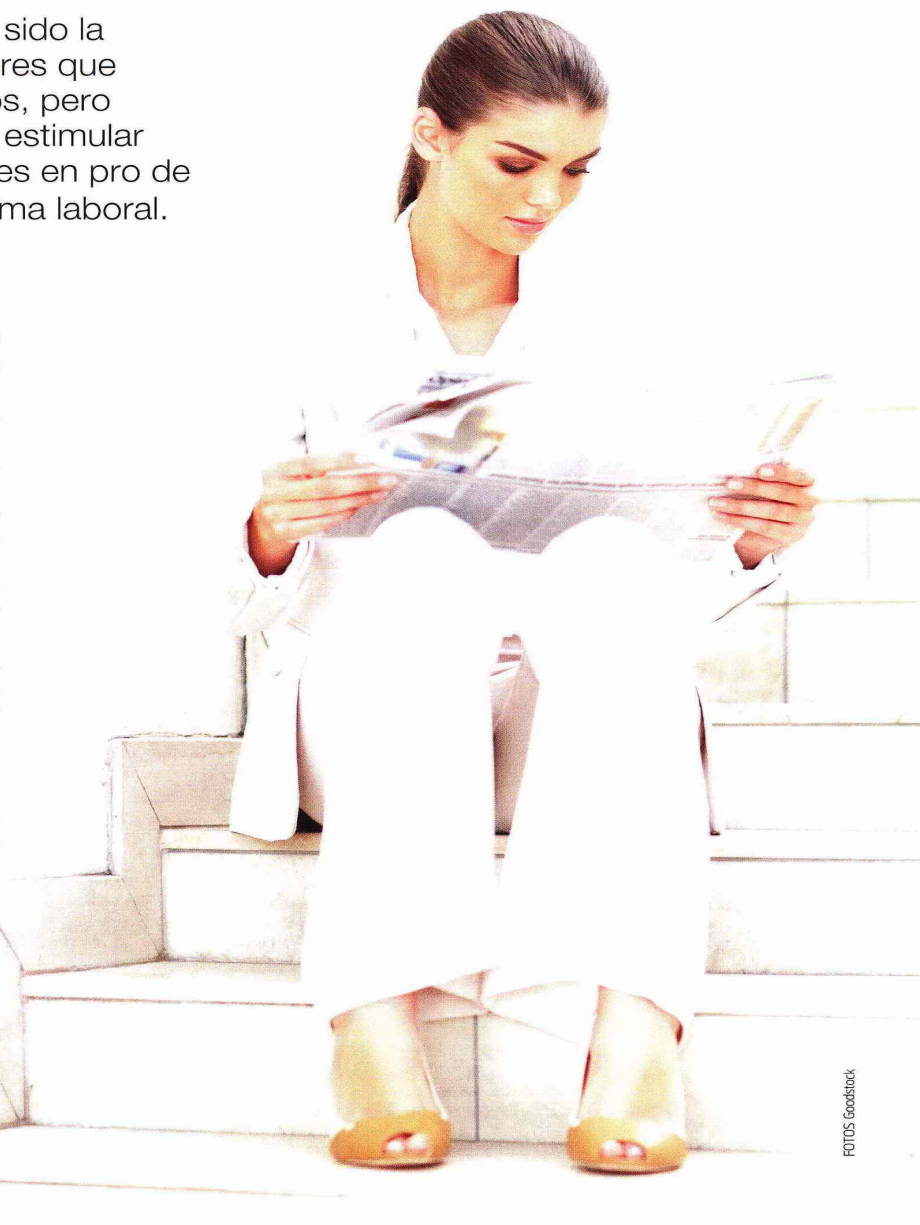
# MUJERES *que trascienden*

Un paso más allá. Esa ha sido la tónica de cientos de mujeres que hoy tienen buenos trabajos, pero que necesitan aprender y estimular competencias y habilidades en pro de un mejor rendimiento y clima laboral.

Por Rodrigo Béraud

**E**n las últimas décadas, hemos asistido a un fenómeno social de gran trascendencia: la irrupción de la mujer a nuevos y cada vez más importantes espacios laborales. Y no se trata de una empleada más en una gran empresa, sino de emprendedoras, altas ejecutivas, ministras de Estado e incluso Presidenta de la República. Las mujeres, con gran fuerza de voluntad, creatividad e intuición, han hecho suyos estos desafíos y aportado con estilos y destrezas que definitivamente están cambiando la manera de tomar decisiones en todas las áreas productivas, pero además en la forma de comunicar, de enseñar y de contactarse con otros.

Quienes han comprendido estos cambios son fundamentalmente las universidades, las que han demostrado estar abiertas a explorar en nuevos ámbitos del saber y del autoconocimiento. También a una apertura hacia innovadoras líneas de formación que apuntan al desarrollo humano integral, tomando en cuenta la gestión de recursos personales para el desarrollo de equipos e instituciones. El abanico es hoy más amplio para las mujeres que ya tienen un título profesional o técnico y que buscan ofertas con sentido de trascendencia y valoración de habilidades de educación emocional.



## Diplomado en Creatividad y Desarrollo Humano

### Despertar el talento

“El rol de la mujer es esencial con respecto a la necesidad de integración y valoración de la dimensión relacional al interior de las organizaciones. Las vemos más preparadas, con mucho mayor trabajo interno, con renovados estudios que abarcan una amplia diversidad de temáticas. Chile está necesitando esa energía femenina en los estilos de liderazgo que apunten a la valorización de los procesos (no sólo de las metas); además hacia la construcción de propósitos compartidos, más confianza y climas laborales nutritivos que contribuyan a la integración con el fin de entregar productos y servicios responsables”, explica Pilar Izquierdo, profesora de historia, *coach* ontológico, consultora transpersonal y directora del diplomado en Creatividad y Desarrollo Humano impartido por la Universidad del Desarrollo y la Fundación Mustakis.

Recalca que este diplomado, que se estrenó en abril de 2010, ayuda a las personas a desarrollar un liderazgo conciente, con competencias emocionales y de expresión, con habilidades de comunicación, trabajo en equipo y coaching, de manera de potenciar la capacidad creativa personal y de los equipos donde se insertan.

Como gran objetivo, el programa pretende despertar la creatividad y los recursos metodológicos para su manifestación. Se divide en tres grandes áreas. La primera es Fundamentos teóricos, con asignaturas como Introducción a la creatividad, La mente creativa, Mitología y La otra mitad de la nuez. La segunda es Experiencia Creativa, con módulos como Lenguaje plástico y Lenguaje corporal, El arte de colaborar, Trabajo en equipo y Creación de proyectos. La tercera y última es Técnicas expresivas, con talleres como Narrativa, Movimiento, Plástica y Teatro. Pilar Izquierdo agrega que este diplomado busca generar un espacio transformador, flexible, creativo y riguroso.



*Las mujeres tienen una sensibilidad especial para comprender al ser humano y buscan con frecuencia develar cómo son las personas que tienen al frente.*

## Diplomado en Psicología Humanista Transpersonal

### Perspectiva integradora

La Psicología Humanista Transpersonal recoge las profundas inquietudes del hombre contemporáneo en orden a encontrar respuesta a preguntas esenciales frente al existir y a la trascendencia humana. De aquí que desde la escuela de Psicología de la Universidad del Pacífico surgió la necesidad de crear este diplomado dirigido a profesionales de la salud y de la educación principalmente, con el fin de completar su formación con una apertura al conocimiento integral del ser humano.

“El medio laboral se ha visto enriquecido con la presencia de la mujer y de su forma de ver las cosas. En términos generales ellas se preocupan más del proceso y del ser que del resultado, aportando más flexibilidad y menos rigidez, virtudes que se complementan al rol imperativo de la efi-

ciencia del hombre”, señala el Dr. Héctor Bazán, psiquiatra, y director de este programa académico.

“Hay que entender que el trabajo de la mujer es un complemento para el hombre y no una alternativa. Ellas son capaces de preguntar qué te pasa, qué te ocurre. Abren el mundo interno del hombre que libera energía y se siente más comprendido”.

Este diplomado entrega experiencias que permiten a los alumnos integrar aspectos corporales, psicológicos y espirituales y a la vez da la oportunidad de conocer diversas expresiones artísticas y de sabiduría que actualizan los planos y dimensiones sutiles de la experiencia humana y espiritual. Dentro de la malla curricular, las principales asignaturas son Visión espiritual del ser humano, psicología transpersonal, Tai chi (taller práctico), Antroposofía, Yoga (taller práctico), Configuración energética humana e Introducción a la meditación y arte contemplativo (asignatura de carácter experiencial).





## Diplomado en Grafología Científica Por la letra los conocerás

Aunque casi todo el mundo escribe hoy en computador, la letra manuscrita sigue siendo una suerte de huella dactilar de cómo somos. Es la expresión simbólica de lo que acontece neurofisiológicamente. Por eso, a partir de ella se pueden inferir pautas de conducta porque en el acto motor se emplean diversas áreas del cerebro (áreas corticales de la corteza). Quienes son capaces de inferir científicamente la personalidad de quien escribe a través del papel como prueba inviolable, son los peritos grafólogos y calígrafos.

El diplomado, señala Evelyn Aguilera, directora académica del Instituto Ingepec, tiene como objetivo que el alumno domine los fundamentos teóricos de la grafología científica para aplicarlos en el análisis de escritos, en función de la elaboración de informes de personalidad íntegros, los cuales involucran forma de pensamiento, inteligencia emocional, relaciones sociales, relaciones afectivas, control de impulsos y capacidad productiva. "Con esta formación, los estudiantes podrán desempeñarse en ámbitos organizacionales, educacionales y particulares, mediante la elaboración de informes grafo-conductuales acordes con diversos contextos".

"Actualmente, más del 60 por ciento de las empresas están exigiendo estos test para seleccionar a sus empleados", asegura la docente.

"Esta técnica no interpreta, sino que describe científicamente aspectos conductuales de los postulantes. Esto permite excluir del test juicios morales o de discriminación, centrándose absolutamente en si la persona se ajusta o no a lo que necesita la empresa para determinado cargo". Con esta formación, los estudiantes podrán desempeñarse en ámbitos organizacionales, educacionales y particulares, mediante la elaboración de informes grafo-conductuales acordes con diversos contextos.

## Practitioner o Terapeuta floral Restaurar el equilibrio

El mundo nunca podrá agradecer del todo a esos pocos visionarios que fueron capaces de ayudar a miles de personas a través del tiempo. Es el caso del Dr. Edward Bach, médico británico que entre los años 1926 y 1934 logró extraer esencias energéticas a partir de flores silvestres altamente beneficiosas para la salud humana. Con una comprensión holística del hombre, entendió que el desequilibrio emocional es el primer momento de la enfermedad y que si se dirigían los esfuerzos terapéuticos a equilibrar emocionalmente al paciente mediante pequeñas dosis de dichas esencias, se lograba su recuperación.

El Centro Span Flores es el único y exclusivo distribuidor de las 38 esencias de flores de Bach elaboradas en el Centro Bach de Wallingford, Gran Bretaña, puntualiza Angélica Nighthingale, directora de la entidad. "Hace casi diez años, nos dimos cuenta de que había muchas personas que además de sanarse mediante este método, tenían interés en convertirse en terapeutas. Fue así que obtuvimos las certificaciones correspondientes y desde entonces

ofrecemos tres niveles de entrenamiento, que culmina con el nivel III que equivale al título de Practitioner incluido en el Registro Internacional de la fundación Bach. Con él, una persona puede realizar terapia en cualquier lugar del mundo".

El Nivel I, explica, consiste en dos días de clases donde se aprenden los conocimientos básicos impartidos por profesores de Inglaterra. Mediante éste, los alumnos pueden tratar a las personas más próximas y a sus mascotas. El Nivel II también son dos días, pero ya se entra un conocimiento más profundo y el alumno ya puede tratar a gente que no conoce. La enseñanza del Nivel III y último tiene una duración de cuatro días con mucha práctica y estudio de casos donde se enseña en detalle la parte clínica: desde cuándo recibir hasta cuándo dar de alta a un paciente. "La idea es que entre nivel y nivel hay un mínimo de dos meses donde se practica mucho y se lee bastante bibliografía".

La directora de Span Flores agrega que los alumnos que terminan el II Nivel tienen la posibilidad de hacer una práctica en hospitales, consultorios y en las fundaciones Complementa, Mírame y Yo Mujer. "Actualmente cerca de un 85 de los estudiantes son mujeres, especialmente sicólogas, acupunturistas y veterinarias, las que buscan complementar sus trabajos con Flores de Bach".



## Diplomado en Acompañamiento Psicoespiritual **Necesidad invaluable**

Hoy, más que nunca, nuestro país requiere de gente de fe y comprometida con los valores pastorales, capaces de ayudar al resto en los momentos más críticos. La escuela de Psicología de la Universidad Alberto Hurtado creó para ello este diplomado (que los alumnos pueden continuar como Magíster), con el fin de proporcionar herramientas psicológicas para la atención y ayuda inmediata de personas y formar agentes con una comprensión holística del ser humano.

“En nuestro diplomado postulan mujeres que tienen en su vida una meta trazada que es la de acompañar a personas que buscan vivir en el mundo de una manera más integrada en todas sus áreas. Las alumnas provienen de diversas profesiones y de ambientes y servicios pastorales diversos (religiosas y laicas). Se destaca en ellas la capacidad y disponibilidad para vivir el año académico con ahínco y entusiasmo, asumiendo las altas exigencias que impone la universidad”, explica Cecilia Venegas, coordinadora académica del programa.

El diplomado en Acompañamiento Psicoespiritual se dirige fundamentalmente a agentes pastorales, que en caso de las mujeres son religiosas y laicas comprometidas, con experiencia religiosa en el campo del acompañamiento de personas y que desean dotar a su valioso servicio una nueva formación en el área de la psicología. “El plan de estudios considera ramos como Relación de ayuda, Desarrollo humano, Psicología del desarrollo religioso, Pérdida y duelo, Acompañamiento espiritual, Intervención en crisis, Familia y matrimonio, Ética y Acompañamiento grupal”.

“Las mujeres que optan por este diplomado experimentan muchos desafíos, como por ejemplo mantener una vida familiar más plena, abrir nuevos espacios para lecturas, trabajos y asimilar conocimientos y herramientas que gatillan procesos personales y profundos”. ■

