

Medio	Revista Caras
Fecha	16-04-2010
Mención	La Universidad Alberto Hurtado trajo a Chile a especialistas norteamericanos, Joy y Howard Osofsky, quienes trabajaron con las víctimas del huracán Katrina. Esta actividad fue en conjunto con la Facultad de Psicología y la Escuela de Periodismo UAH.

Estrés post terremoto

Muchos están viviendo trastornos emocionales asociados al terremoto. La Universidad Alberto Hurtado trajo a Chile a los especialistas norteamericanos Joy y Howard Osofsky, quienes estudiaron las consecuencias emocionales de las víctimas del huracán Katrina. Algunas de sus recomendaciones: pasar tiempo con otras personas, sobre todo la familia y amigos de confianza. En el caso de los niños, hay que preocuparse ante dolores de cabeza o estómago, miedo a quedarse dormido, hiperactividad, aislamiento y aumento de las rabias porque son signos de posibles traumas.



Drina Rendic.



Mauricio Arteaga y Andrea Vial de la Universidad Alberto Hurtado.



Lili Illanes y Claudia Vial.



Verónica Lagos, Alejandra Cetty y Carola Rickenberg.



Los psicólogos Joy y Howard Osofsky.