

Medio	Las Últimas Noticias
Fecha	8-07-2015
Mención	Atentos: hay un montón de talleres gratuitos para aprender algo útil en vacaciones. Mención a la UAH Abierta. Habla Anita Bullemore, Jefa de Marketing.



Universidades abren sus puertas en julio, con cursos de masoterapia, televisión, protocolo y más

Atentos: hay un montón de talleres gratuitos para aprender algo útil en vacaciones

Cursos cortos buscan que los jóvenes conozcan las carreras o adquieran conocimientos prácticos, como hacer una reanimación.



Talleres de la UCSH: arriba, el de masajes; abajo, el de grabados.

Aprenda a hacer masajes

La UC Silva Henríquez ofrecerá 24 cursos entre el 13 y 15 de julio. Los temas van desde literatura, cine e inglés hasta un taller de masoterapia y otro de técnicas de primeros auxilios. "El objetivo es aterrizar lo que hacemos en las distintas profesiones para el común de la gente. En el taller de masoterapia, por ejemplo, se enseña a realizar masajes de forma correcta, que es una de las áreas donde trabaja un kinesiólogo. En el curso 'Salvando vidas' se realiza primero una charla teórica y luego un simulacro donde los alumnos aprenden a aplicar técnicas de reanimación", detalla Carolina Peña, directora de la Escuela de Kinesiología. Inscripciones hasta el 12 de julio en <http://www.ucsh.cl/>.

Profesional por un día

"Cómo posicionar una marca en tiempos de internet", "Improvisación y juegos teatrales" o "Haz tu primer programa de TV" son algunos de los 23 talleres que la Uniacc impartirá entre el 20 y 24 de julio. La idea es que los estudiantes de media tengan un primer acercamiento lo más real posible a las carreras que ofrece la universidad. "El foco es experimentar la vocación a través de una actividad práctica muy específica de la disciplina que escojan; por eso quienes imparten los talleres son profesionales insertos en el medio", explican desde Uniacc. Para participar hay que mandar un correo a difusion@uniacc.cl, con su nombre, RUT, teléfono, taller que le interesa, y nombre y comuna de su colegio.

Para chicos y adultos

La Escuela de Temporada de la U. Autónoma está abierta en los campus de Santiago, Talca y Temuco. En total son 9 cursos; destacan Inglés Básico e Inter-

medio, Finanzas Personales, Ceremonial y Protocolo, Primeros Auxilios y Habilidades Sociales en los ámbitos personal y laboral. "Desde el 2007 realizamos estas actividades. Los de mayor convocatoria han sido Primeros Auxilios, Ceremonial y Protocolo e Inglés, principalmente porque los asistentes después asocian los conocimientos adquiridos a su ámbito laboral", dice Juan Francisco Muñoz, coordinador de la Dirección de Asuntos Estudiantiles.

Descubrir la vocación

Entre el 13 y 15 de julio la U. Alberto Hurtado abrirá sus puertas a quienes están por salir del colegio. Habrá stands con información de las carreras, charlas, talleres vocacionales y un tour patrimonial por las dependencias. "Cada día presentamos a dos facultades distintas; en total son 32 talleres de carreras, divididos en los tres días. Buscamos que los jóvenes comprendan los alcances labo-

rales de una carrera, cómo se relaciona con la contingencia y los aportes a la sociedad que los profesionales realizan a través de su ejercicio", explica Anita Bullemore, jefa de Marketing. Las actividades también están abiertas a profesores y orientadores; se puede postular hasta el 12 de julio en <http://www.uahurtado.cl/>.

Respetar el descanso

Ojo: Dominique Karahanian, psicóloga infanto-juvenil de la U. Mayor, llama a

no perder de vista que las vacaciones de invierno son un período de receso, donde lo importante es no estresarse: "Cualquier taller recreativo es bienvenido, más si permite que el joven conozca de cerca una realidad laboral. Pero es muy importante que el adolescente, sobre todo con el nivel de presión que tiene hoy, utilice sus vacaciones para descansar. Si de igual forma toma algún curso o actividad, ojalá que sea algo que le permita salir de la rutina. Lo ideal es que no le tome más de uno o dos días".

