

<b>Medio</b>	Publimetro
<b>Fecha</b>	8-11-2013
<b>Mención</b>	Nuevos desafíos para una sociedad que envejece. Habla Elaine Acosta, académica de Sociología de la UAH

TERCERA EDAD EN CHILE:

# NUEVOS DESAFÍOS PARA UNA SOCIEDAD QUE ENVEJECE

*Los adultos mayores son un grupo cada vez más activo y empoderado, integrado por personas más independientes y que han cambiado los patrones tradicionalmente vinculados a la tercera edad. Sin embargo, se necesitan espacios donde se les valore como protagonistas y se hagan visibles para la sociedad.*



*La vejez es una etapa de la vida que no necesariamente significa enfermedad.*

**E**n octubre, el Fondo de la Población de las Naciones Unidas, junto con la ONG Help Age, dieron a conocer el Índice Global de Envejecimiento, la primera medición de carácter mundial de la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores.

El informe ubica a Chile como el mejor país de América Latina para envejecer y en el lugar 19 del ranking mundial, que es encabezado por Suecia, Noruega y Holanda y que cierran Pakistán, Tanzania y Afganistán.

El estudio hace evidente que la población mundial envejece a pasos acelerados: las personas mayores de 60 años superan en cantidad a los niños menores de cinco, y en 2050 superarán a los menores de quince.

Chile no es la excepción a esta tendencia global. Si hace 60 años los adultos mayores representaban cerca del 3,5% de la población, hoy son el 15,6%, y se espera que para 2025 la cifra alcance el 20%. La pregunta aparece de forma natural: ¿es Chile un buen país para envejecer?

## LOS ROSTROS TRAS LAS CIFRAS

En el Índice Global de Envejecimiento Chile obtuvo una buena evaluación en salud, entorno,

educación y empleo. No así en el ítem de ingresos económicos.

“El buen ranking de Chile está dado por varios factores. Entre ellos la creación de una institucionalidad que protege al adulto mayor, aumentar la cobertura del Plan Auge, permitir la libre elección en Fonasa, la entrega de becas universitarias para la formación de geriatras y otras

medidas que han contribuido a que Chile esté dentro de los 20 mejores países para envejecer. Aunque es cierto que aún nos queda mucho por mejorar, sobre todo en pensiones”, explica la directora del Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama), Rosa Kornfeld.

De acuerdo a las estimaciones del Centro de Estudios Naciona-

les de Desarrollo Alternativo (Cenda), el promedio de las pensiones actualmente no supera los \$178 mil. Otra problemática que afecta a la tercera edad es la falta de especialistas médicos, donde según los registros de la Superintendencia de Salud existe un total de apenas 84 geriatras en Chile.

La doctora Nancy Dawson es Jefa del área Salud de la Fundación Las Rosas, institución que acoge actualmente a 2.400 ancianos en sus 40 sedes. Ahí coordina el trabajo de equipos multidisciplinarios que trabajan diariamente en brindar un espacio de integración a los adultos mayores.

“Si bien la principal necesidad de las personas mayores es la demanda de salud, se requiere eliminar el ‘estigma de la vejez’, en el sentido de que la sociedad asocia la vejez a algo decadente, a problemas de salud que comúnmente se denominan ‘achaques’, a deterioro cognitivo y demencia. Es necesario entender que la vejez es un proceso que no necesariamente significa enfermedad. Se puede envejecer bien y ser feliz en esta etapa de la vida, si se acepta a sí mismo y además la sociedad entiende el valor de las personas mayores”, indica la especialista.

## REDEFINIENDO LA TERCERA EDAD

Los mayores de 60 años son



un grupo cada vez más activo y autónomo, integrado por personas menos dependientes y que han modificado conductas socioculturales que tradicionalmente se vinculan a la tercera edad.

Por esto y considerando que este grupo etario tiende a aumentar, se hace necesaria una sociedad más inclusiva con sus adultos mayores. “Si bien se han dado pasos en la participación de las personas mayores, por ejemplo, en el mercado laboral, con iniciativas de algunas empresas, se requiere avanzar hacia una mayor inclusión en

la comunidad, creando espacios para que éstas puedan seguir desarrollándose y aportando, ya sea en lo laboral, con jornadas más breves, o en el mundo de la cultura”, agrega la doctora Dawson.

Su opinión es compartida por Elaine Acosta, Directora el Programa de Magíster de Sociología de la Universidad Alberto Hurtado, quien pone énfasis en la creación de políticas públicas que sitúen al adulto mayor en el centro de la agenda. “En Chile, la idea de protección a la vejez sigue siendo deficitaria –apunta la académica–, durante los

últimos años ha habido una gran preocupación por crear políticas públicas destinadas a la infancia, pero no así a la vejez. El tema de la tercera edad hay que instalarlo en el centro del debate y ver qué sociedad estamos construyendo. Sin duda, tenemos que avanzar en la creación de espacios públicos e infraestructura que hagan de las ciudades un lugar más amable para nuestros mayores”, sostiene.

### LA FAMILIA: NÚCLEO DE LA INTEGRACIÓN

Donde todos los expertos parecen coincidir, es en la vital importancia que cumple la familia en la vida del adulto mayor. Es ahí donde nuestros abuelos encuentran la seguridad, protección y autoestima que le permite integrarse activamente al medio en que se desenvuelven.

“Trabajamos bajo el concepto de envejecimiento positivo

–señala la directora de Senama, Rosa Kornfeld–, buscamos que el adulto mayor sea parte fundamental de la familia, y sea un aporte con todas sus potencialidades. La idea es evitar que la gente llegue a centros de larga estadía. Está demostrado que los pacientes, cuando están en un entorno familiar y en su propio hogar tienen un mejor índice de recuperación. Por eso, estos últimos años hemos trabajado en la creación de más centros diurnos, donde puedan compartir con otros adultos mayores y recibir atención médica, pero sin abandonar el núcleo familiar”, enfatiza.

“La conversación diaria, el relacionarse con personas de otras edades y el compartir en familia, son actividades muy sencillas pero que revisten una gran importancia en la integración de los adultos mayores”, concluye la socióloga Elaine Acosta.

“Si bien la principal necesidad de las personas mayores es la demanda de salud, se requiere eliminar el ‘estigma de la vejez’, en el sentido de que la sociedad asocia la vejez a algo decadente”

Nancy Dawson, Jefa del área Salud en Fundación Las Rosas