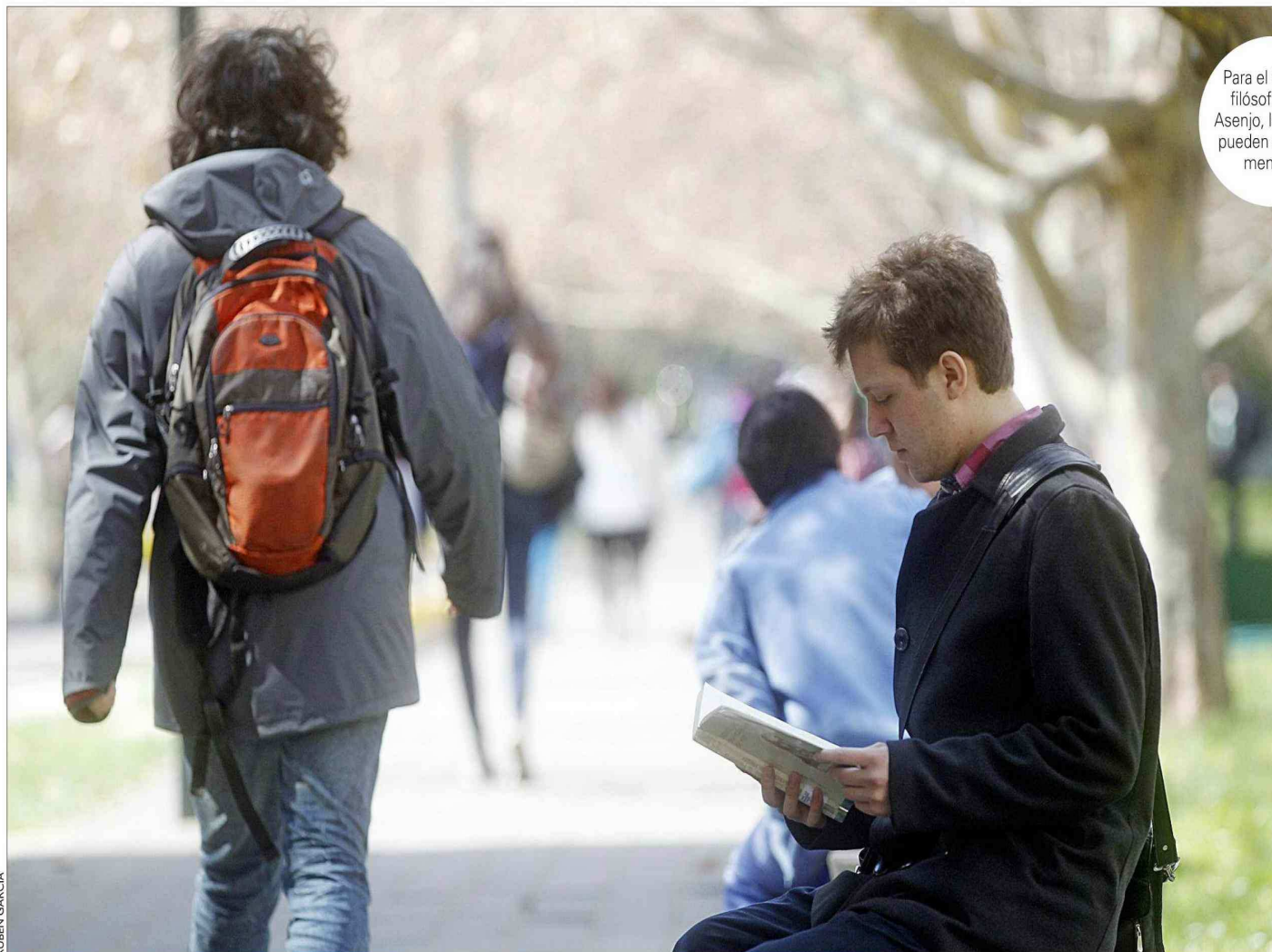


Medio	Las Últimas Noticias
Fecha	5-9-2014
Mención	Manual para elegir los mejores cursos de formación general. Habla Luciana Silva, de la Vicerrectoría de Integración de la UAH.

Para el futuro filósofo Inti Asenjo, los CFG pueden abrir la mente.



RUBÉN GARCÍA

Ramos optativos -desde astronomía hasta historia del rock- donde los profesores "geeks" se lucen

Manual para elegir los mejores cursos de formación general

"Son el corazón de la universidad", dice Inti Asenjo, estudiante de Filosofía de la UC.

En casi todas las universidades, cada semestre los estudiantes aterrizan en los Cursos de Formación General (CFG). Son ramos de diversas áreas distintas a la propia carrera: para titularse, al final uno debe sumar cierta cantidad de créditos de estos optativos.

La oferta de los CFG va desde la astronomía y filosofía moderna hasta la historia del rock, la apreciación del cine y diversos deportes. Asoman como una bocanada de aire fresco para jóvenes que en sus carreras deben batírsela con metodologías y teorías muy específicas.

“Uno espera que los CFG sean interesantes pero no tan exigentes. Tuve uno que se llamaba ‘La máquina de pensar de Borges’, con un profesor doctorado de Stanford que no exigía tonteras ni trabajos tediosos: aprendí muchísimo, sin necesidad de desvivirme por el ramo cuando tenía otros de que preocuparme”, cuenta Trinidad Romero, de 5º año de Psicología en la UDP.

Estos optativos partieron en Chile hace más de un cuarto de siglo con la llamada Reforma de Pregrado. Lo explica Luciana Silva, de la Vicerrectoría de Integración de la U. Alberto Hurtado:

“Buscan ofrecer una formación amplia que complemente la base disciplinar de cada carrera. Pretenden contribuir a la formación integral, sea por medio del arte, el deporte o el desarrollo de habilidades sociales”.

Su importancia la resume Arturo Morgado, alumno de Ingeniería de la U. de Chile: “Lo mejor es que los contenidos suelen ser interesantes, diversos y dictados por profesores con mucha experiencia: son el complemento perfecto para distraerse y aprender cosas dignas de conversar”.

Tips para sacarle el jugo a los CFG

Abrir la mente

Trate de que el curso sea de un área lo más diferente posible a la carrera que estudia: como decía Steve Jobs, a veces sin quererlo “unes los puntos” y descubres perspectivas que ayudan en la carrera de origen. “Los CFG son definitivamente el corazón de la universidad. Abren un espacio para estudiar aquello que nos causa curiosidad; nos ayudan a comprender de manera más íntegra las disciplinas y cómo se relacionan”, opina Inti Asenjo, de tercer año de Filosofía de la UC.

Mundos nuevos

En lo posible, intente cambiar de facultad o campus: así aprenderá más de la universidad en la que estudia. Sandy & Holland (2006) han mostrado que mientras mayor variedad de compañeros uno conoce, mayores son los frutos que da el pasar por la universidad. Lejos de ser un cachito, los CFG deberían servir para abrir el mundo y conocer otras disciplinas, facultades y compañeros.

Tomarlos en serio

Evite los topes de horarios: cuando hay conflicto entre los cursos de la carrera y los CFG, estos últimos suelen dejarse de lado y se pierden en la nada.

Profes expertos

Revise el currículum del profesor (para eso está LinkedIn) y vea cuánto ha trabajado en la materia. Un profe con una muy buena base casi siempre es un gran docente. Una clave de los CFG es que suelen ser dictados por gente de mucha experiencia en áreas no cubiertas por los programas tradicionales. El profesor que es un *geek* de la música latinoamericana -o un especialista en cómics o videojuegos- va a las universidades y propone estos cursos. Si lo aceptan, casi siempre le pone hartito pino y por eso suelen ser un placer para todos.

