

Medio	Las Últimas Noticias
Fecha	3-7-2014
Mención	Estrategias de último minuto para salvarse en el examen final. Habla alumna de Filosofía de la UAH.

Truco de expertos: en varios ramos, un libro incluye todas las claves para rasguñar el cuatrilo

Estrategias de último minuto para salvarse en el examen final

Tal como en el fútbol, en julio muchos sacan la calculadora.

Con cierta disciplina y planificación estratégica, salir del promedio rojo sí es posible.

RICARDO MARTÍNEZ

“Llegar al examen ya es un mérito, por lo tanto no está totalmente perdido”, dice Felipe Villalba.



El libro sagrado

» Prácticamente cada curso introductorio a un tema tiene un **libro de estudios o textbook**.

Michael Presley, connotado psicólogo educacional, sostiene que leer bien ese libro es clave para salvar el examen. ¿Cómo?

1) Subrayar párrafos que sean elaboraciones de las ideas principales: a menudo aparecen en los textos una y otra vez, eso las hace importantes.

2) Identificar las señales textuales; o sea títulos y subtítulos, o palabras marcadas estratégicamente en negrita para que llamen la atención. En ellas hay que concentrarse.

3) Ilustraciones, tablas y gráficos esconden los ejemplos y las mejores formas de ilustrar las ideas. Basta revisar el texto hoja por hoja para encontrar estos tesoros.

Chocolate para el cerebro

» No hay alimentos 100% comprobados que ayuden a la concentración, así que nada con el "desayuno de campeones". Según especialistas de Universia, lo mejor es desayunar como siempre para no llegar con la guata vacía al examen, sobre todo si es oral y tomará tiempo hasta que el profesor abra la puerta. Expertos en nutrición dicen que no es mala idea llevar un snack -por ejemplo, chocolate negro- que dé un golpe de calorías extra y agilice la actividad mental. Pero ojo: cada persona es diferente, por lo que es mejor descubrir caso a caso los productos que mejoran el desempeño.

Clases express

» Muchos centros de alumnos manejan información sobre **profes especialistas en salvar ramos**. En pocas lecciones, refuerzan todo lo esencial. "Tenemos una base de datos con estudiantes que hacen clases particulares. Aparece su nombre, ramo y cómo contactarlo, además de los valores en grupo e individual. La idea es fortalecer el emprendimiento de los estudiantes y ayudar a otros. Mutua cooperación", resume Caterina Aguilar, de la federación de estudiantes de la UAI.

Hacer la pata con estilo

» Otra posibilidad es **acercarse al profesor y hablarle de frente**. “Demostrarle genuino interés y ser transparente con tus complicaciones para aprobar”, resume el dibujante de cómics Gonzalo Martínez, quien en 1984 pasó cuatro ramos de Arquitectura con un cuatrillo. Coincide Felipe Villalba, estudiante de Literatura de la UDP: “El examen es la definición a penales del ramo; necesita dedicación, trabajo y principalmente la esperanza de que aún puedes pasarlo. Quizás sea bueno preguntarle derechamente al profe o acercarse a los compañeros que les iba bien y se eximieron”. Así Villalba aprobó un ramo muy difícil sobre Roberto Bolaño.

Maratón nocturna

» Una posibilidad clásica es la "maratón de estudios". Ignacia Ávila, estudiante de la U. Alberto Hurtado cuenta cómo salvó Filosofía Medieval: "El 2012 estuvimos muchas semanas en paro. A fin de semestre, la mayoría necesitábamos un 7 en el examen para pasar. Obviamente estudiamos, estudiamos y estudiamos; básicamente fue **una jornada maratónica junto a mis compañeros repasando una y otra vez** hasta la mañana del examen oral. Llegamos afuera de la sala y sólo veíamos salir a otros compañeros diciendo 'me lo eché' una y otra vez. Tocó mi turno y, para mi sorpresa, me preguntaron justamente lo que más me costaba explicarles a mis compañeras. Con esa pequeña respuesta pude salvar el ramo. Fue toda una odisea, sólo 7 personas lo logramos".

