

Medio	La Hora
Fecha	25-3-2013
Mención	Coaching: cómo superar las barreras y ser exitoso. Mención al Diplomado en consultoría y coaching de la UAH.

EN CHILE HAY MÁS DE TRES MIL EXPERTOS EN ESTE TIPO DE TERAPIA

Coaching: cómo superar las barreras y ser exitoso

Luego de 15 sesiones una persona puede olvidar sus temores, desarrollar su liderazgo y enfrentar la vida con una nueva perspectiva.

También en universidades

- **Uniacc:** Magíster en coaching y gestión estratégica del cambio.
- **Universidad Alberto Hurtado:** Diplomado en consultoría y coaching.
- **Universidad Adolfo Ibáñez:** Diplomado en liderazgo y coaching.
- **Universidad del Desarrollo:** Postgrado en consultoría y coaching organizacional.

50
mil pesos

cuesta
aproximadamente
una sesión de
coaching individual.

Por Ana María Isla Vergara

La palabra *coaching* significa entrenamiento y en nuestro país es conocido como un conjunto de metodologías para definir distintos tipos de objetivos en la vida, sobre la base de estrategias.

Se aplica en organizaciones o individuos que buscan mejorar sus competencias y ser exitosos en el trabajo, los negocios, el estudio o el amor.

“El *coaching* es un proceso inspirador en el cual el *coach* acompaña a su cliente a explorar y desarrollar su pleno potencial para lograr aquello que desea”, explica Illary Quinteros, Presidenta de ICF Chile, organización que bus-

ca avanzar con el desarrollo del *coaching* profesional y que acredita a expertos con un estándar mundial.

Alida Talloni es *coach* desde el 1998. En el Centro PNL atiende de forma particular a todos los que quieren incursionar en la disciplina. “Cada persona es distinta. Hay que adaptarse a ella y establecer protocolos”, señala.

Y los tipos de *coaching* aumentan cada vez más y cubren muchas áreas de la vida. Existen terapias para parejas, niños y adolescentes, profesionales en busca del éxito o estudiantes que necesitan objetivos en la vida.

También hay para bajar de peso, dejar de fumar y superar fobias.



Ontológico, el más conocido

El *coaching* ontológico es el más conocido y requerido por las personas. Según el sitio cocrear.com se logra un crecimiento que ocurre en el dominio del Ser, a través de un aprendizaje que cuestiona los modos tradicionales de percibir e interpretar.

Con el *coaching* ontológico las personas interrumpen sus patrones de conducta habituales y comienzan a operar con mayor creatividad, protagonismo y proactividad. Es un proceso fundamentalmente liberador del sufrimiento y de las creencias que limitan al ser humano.

