

Medio	La Tercera
Fecha	23-2-2013
Mención	El primer día en la “U” ya no es lo mismo. Habla Ladislao Lira, psicólogo infantojuvenil de la UAH.



El primer
día en la
“U” ya no
es lo
mismo



La página más popular entre los novatos es “Mechones PUCV 2013”, con 1.179 “me gusta”. Le sigue “Mechones UACH 2013”, con 681 “me gusta”.



UNIVERSITARIOS.CL
En la sección de mechones, el tema más recurrente es el “mechoneo”.

GRUPOS DE FACEBOOK
La mayoría son administrados por alumnos antiguos o por los Centros de Alumnos.

En Internet y redes sociales han surgido sitios para que los alumnos de primer año se conozcan antes de entrar a la universidad. Y con datos de todo tipo, desde cuáles ramos conviene tomar hasta cuándo es el temido mechoneo.

“Gracias a la página ninguno de nosotros llegó solo al primer día de clases”.

JOSÉ

Estudiante Ingeniería UFSM

TEXTO: **D. Abarca / F. Torres**
ILUSTRACIÓN: **Marcelo Escobar**

TOMÁS (20) entrará el 11 de marzo a primer año de Leyes en la U. de Concepción y hace dos semanas que ya conoce a sus compañeros. No sólo eso, ya sabe de muchas cosas con las que se va encontrar, gracias a datos que ha conseguido en foros de Internet. Así ha logrado recabar datos sobre su mayor preocupación preingreso: los profesores. "Estoy tratando de evitar a los más apretados con las notas y ojalá pueda averiguar cuándo es el mechoneo para no ir ese día... no me quiero cortar el pelo", cuenta. Puede parecer poco aperrado de su parte, pero la verdad es que hoy existen las herramientas para hacerlo.

Porque reconozcámoslo: los tiempos han cambiado. Antes el primer día de clases suponía enfrentarse a algo totalmente nuevo. Desde saber cómo llegar al campus, encontrar las salas, conocer a compañeros, profesores, auxiliares... y la gran pregunta: ¿cuándo será (si es que será) el temido mechoneo? Toda esa información nueva que transformaba ese primer día en un hito imborrable e incierto en su momento.

Pero eso ya no pasa.

Hoy, ese proceso (bueno o malo, queda a criterio de cada uno) desapareció gracias a la tecnología. Para eso los nuevos mechones echan mano a páginas de Internet y sitios especialmente elaborados en redes sociales, que permiten datearse para que lo nuevo no sea tan nuevo. Así consiguen datos como cuál micro tomar, dónde comprar los mejores completos, sacar fotocopias o qué profesores tratar de, elegantemente, eludir. Aunque lo más importante

es que los ayuda a conocerse antes de entrar, evitando bienvenidas y roturas de hielo que muchos optan por no tener.

Estas plataformas partieron hace unos cinco años, en planteles como la U. de Chile, Católica y de Concepción, con sitios como universitarios.cl o lachileparatodos.cl, utilizando foros especialmente diseñados para preparar el primer día. Y hace un par de años se masificaron, gracias a Facebook, llegando al resto de las casas de estudios. Incluso, las universidades Diego Portales y del Bio Bio manejan las plataformas para sus nuevos alumnos.

Conocerse antes del Día D

Oswaldo (20) se matriculó el año pasado para estudiar periodismo en la U. de Chile, dos semanas antes de que el centro de alumnos de su carrera lo agregara a una página de Facebook para conocer a sus nuevos compañeros. Al tiempo empezó a revisar el sitio y fisgonear los perfiles del resto de los mechones. "Decidí agregar a los más activos en el foro. Entre todos nació la idea de juntarse antes de comenzar las clases para conocernos y conversar sobre nuestras expectativas en la universidad", dice. Así surgieron datos, todos relevantes, como la fecha del mechoneo, del que logró escapar.

Para poder formar parte del grupo, Oswaldo tuvo que hacer lo mismo que el resto de los participantes: recibir una invitación por los organizadores, que consiguen los correos en las secretarías de las distintas facultades. O inscribirse por su cuenta en los sitios, unirse, revisar la información disponible y aclarar sus dudas.

Otro que aprovechó los foros fue José, quien el año pasado entró a estudiar ingeniería en la U. Federico Santa María, con el miedo de quien cambia todo: dejaba Puerto Montt para llegar a Valparaíso. Por eso se preocupó de meterse a las páginas para contactar al resto de los puertomontinos que entraban a la carrera. "Hicimos un carrete y nos conocimos, así cuando llegamos a la universidad ya teníamos un grupo grande de conocidos. En realidad ninguno de nosotros llegó solo", dice el estudiante que reconoce que como en su plantel no se mechonea, la información más preciada era saber qué libros pedir, los horarios de

atención de los edificios o dónde y cuándo hacer los primeros trámites.

Para el psicólogo infantojuvenil de la U. Alberto Hurtado, Ladislao Lira, la gran ventaja de estos sitios es que son una buena instancia para paliar el estrés que genera en los nuevos alumnos integrarse a un grupo desconocido. "Permiten conocerse de un modo no amenazante y entablar claves comunes, así cuando se conocen real-

mente los alumnos ya tienen un lenguaje común", dice Lira. Una idea que resulta más provechosa para los tímidos, los que más sufren con todo esto de conocerse y romper el hielo: la ventaja de las redes sociales es que hace posible proyectar una imagen deseada más que real, pudiendo filtrar lo que quieren mostrar, obteniendo mayor seguridad para cuando llegue el primer día. ●

