

<b>Medio</b>	La Tercera.cl
<b>Fecha</b>	6-02-2011
<b>Mención</b>	Moira Lee, Christian Berger y Blanca Hermosilla, todos académicos de la UAH, se refieren a los mejores programas televisivos para los niños.

# LATERCERA

## 50 expertos eligen a los mejores programas de televisión para niños del último año

Especialistas analizaron 45 programas y páginas web durante dos semanas.

por Eduardo Cabrera , Santiago

La televisión y más recientemente internet son parte de la vida cotidiana de los niños pero, en general, su contenido es criticado negativamente. Sin embargo, existen algunos programas y páginas web que pueden ser aprovechados como herramientas educativas. La Tercera entrevistó a 50 especialistas. Ellos escogieron de entre 30 programas de televisión infantiles (cable y televisión abierta) y 15 páginas web con contenido educativo, aquellos que tenían un mayor impacto en desarrollar habilidades sociales, cognitivas o manuales, en niños de entre cero y 14 años.

Algunas claves para la votación, según los mismos expertos, es que el programa o página mezclen aspectos lúdicos y de formación, lo que debe ser especialmente riguroso para niños en edad preescolar. "Un programa o sitio web para preescolares debe mezclar fantasía y realidad, pero a la vez ser muy riguroso en la información que se le entrega al niño. Lo que ve un chico de cero a cuatro años no se le borra nunca más", dice la neuropsiquiatra infantil Amanda Céspedes.

Entre los seleccionados figura la historia de un pequeño científico, que suele cuestionarse sobre las cosas que lo rodean, o una niña que enseña en la web sobre el patrimonio nacional.

De todas formas, se debe tener ciertos resguardos a la hora de exponer a los niños a la televisión o al computador. La recomendación es nunca más de una hora diaria en los menores de cuatro años y siempre deben estar acompañados de adultos mientras la observan.

"El aprendizaje sólo se potencia en los niños si hay un adulto que les pregunte acerca de lo que ven y sienten. No se trata de convertir una pantalla en la nana", señala Isabel Puga, sicóloga infanto juvenil de la Universidad de Santiago.

## Metodología

Se envió una encuesta a alrededor de 100 psicólogos, educadores y psicopedagogos, junto a una lista de 15 páginas web para niños, recomendadas por instituciones como Explora, de Conicyt, y Enlaces, del Ministerio de Educación, además de 30 programas educativos de televisión abierta y por cable. Luego de examinar los programas y sitios durante dos semanas, los expertos respondieron cuáles desarrollaban mejor cuatro habilidades: cognitivas, sociales y emocionales, de conocimiento e información, cuidado del cuerpo y competencias manuales. Todo esto, en niños de tres rangos etarios: cero a cuatro, cinco a siete y ocho a 14 años.

La encuesta fue respondida por 50 especialistas.

## **Categoría sitios web: Chile para niños**

Junto a Memoriosa, una pequeña de 11 años, los niños pueden conocer todo acerca del patrimonio de Chile a través de entretenidas actividades y juegos, en [www.chileparaninos.cl](http://www.chileparaninos.cl). Este sitio, elegido por amplia mayoría entre los expertos consultados, pertenece a la Biblioteca Nacional y recibió el premio Quéveo 2010, entregado por la Federación de Padres, en la categoría Mejor Sitio Infantil.

"Esta página es el primer paso para acercarlos hacia la valoración del entorno y del patrimonio", dice Daniela Schütte, coordinadora general de Memoria Chilena, sitio del cual se deriva esta alternativa para niños.

El sitio es recomendado para niños de hasta 14 años. Cuenta con una sección de literatura infantil chilena, en donde los más pequeños pueden conocer sus autores e ilustradores. También tiene un espacio destinado a padres y profesores: ahí pueden encontrar consejos para incentivar a los más pequeños con la lectura.

Un sitio ideal para acompañar en la navegación por internet a los niños más pequeños, una de las recomendaciones que efectuaron los expertos consultados en la encuesta.

## **Los otros sitios escogidos**

1 [www.exploradoresdelespacio.cl](http://www.exploradoresdelespacio.cl)

Sitio creado por el departamento de astronomía de la U de Chile, acerca a los más niños a los temas relacionados con el universo. Para niños de 8 a 14 años.

2 [www.comunidadingenio.cl](http://www.comunidadingenio.cl)

Ofrece diversas herramientas educativas sobre investigación científica para desarrollar en clases. Minería y transporte público son algunos temas. Para niños de 8 a 14 años.

3 [www.lazytown.com](http://www.lazytown.com)

.El musculoso Sportacus y la alegre Stephanie, protagonistas de una serie de TV, fomentan la el deporte y vida saludable a través de actividades y juegos. Recomendado para menores de 4 años.

4 [www.tudiscoverykids.com](http://www.tudiscoverykids.com)

A través de breves actividades y juegos, los niños desarrollan distintas habilidades cognitivas, como la memorización y el razonamiento lógico. Para niños hasta 7 años.

### **Los expertos que respondieron la encuesta:**

Carolina Bañados, Amanda Céspedes y Tonia Razmilic, de la **PUC**; Muriel Halpern, Karin Kleinsteuber de la **U de Chile**; Moira Lee, Christian Berger y Blanca Herмосilla, de la **U. Alberto Hurtado**; Natalia Valenzuela, José Escorza y Mario Alfaro, de la **UMCE**; Isabel Puga de la **Usach**; Jorge Jiménez, Eugenio Cáceres, Sandra Gajardo, Claudia González, Cecilia González, de la **USS**; Ethel Trengrove, Patricia Lamig, Camila Marchant, Verónica Hernández de la **UCSH**; Claudia Ormeño de la **UST**; Fabiola Lisperguertt, y Miguel Gatica, de la **U. del Pacífico**; Magdalena Manríquez y Soledad Campo **UNAB**; Verónica Saldías, Elena Araya, Alexandre Gottreux, Andrea Yñesta, Cynthia Riquelme y Luis Espinoza, de la **U Central**; Carmen Ibáñez, de la **UGM**; Claudia Parra, de la **UDLA**; Trinidad Salas y Ana Lía Stutman, de la **UDD**, Juan Herrera y Mariana Aillón, de la **UDEC**; Marianella Abarzúa, de la **U. Academia de Humanismo**; Ana Vergara de la **UDP**, Maricarmen Casanova, del **ISUCH**; Juan Pablo Westphal, de la **Clínica Santa María**; Romina Moreno, de **Clínica Indisa**; Marta Flores del **Colegio SSQ**; las educadoras de párvulos Chantal Fuentes, Daniela Rodríguez y Natalia Jaña; las profesoras de educación básica Cristina Aros y Gisselle Rojas y la psicóloga Patricia Condemarín.

### **La Casa de Mickey Mouse**

Este programa, que se transmite por TV Cable a diario, fue escogido por los expertos como uno de los mejores a la hora de desarrollar habilidades cognitivas en los preescolares. En cada capítulo, el famoso personaje de grandes orejas de Disney y sus amigos interactúan con los niños y les piden que los ayuden a resolver un problema, que va desde la identificación de figuras geométricas y colores, hasta contar desde el número uno al 20, todo de una manera colorida y entretenida.

Según la docente de la Facultad de Educación de la Universidad Católica, Tonia Razmilic, "La Casa de Mickey Mouse" es un programa muy fuerte en lo cognitivo, porque se centra en enseñarles a los niños formas, tamaños y números. "Realiza la enseñanza de manera didáctica. Es como si los niños estuvieran estudiando, pero no se dan cuenta, porque lo hacen divirtiéndose. Además, el mismo Mickey y sus amigos son quienes invitan a los menores a participar de sus aventuras".

R (Playhouse Disney, lunes a viernes, 10.30 horas - sábado y domingo, 9.00 horas)

### **Sid, el niño Científico**

En cada capítulo, Sid realiza las mismas preguntas que se hace cualquier niñoe siete o menos años. ¿Por qué el cielo es azul?, ¿Por qué la nieve es blanca? Y junto a sus

amigos, se aventura a encontrar respuestas. "Este es uno de los mejores programas infantiles, porque invita a la observación y la exploración. Se suma que muestra el jardín infantil o el kinder como un lugar agradable para jugar, conversar y aprender", dice Carola Bañados, académica de la Escuela de Educación de la UC.

Otro programa que entrega conocimientos e información y que obtuvo el mismo número de preferencias, es la microserie de cinco minutos "Charlie y los Números": un pequeño llega a un reino, donde sólo habitan dígitos. Allí, aprende a contar hasta 10 a través de entretenidas canciones y ejercicios. El que dure sólo cinco minutos es un aporte, pues ayuda a los niños a mantener la concentración.

**R(Sid, el niño científico: de lunes a domingo, 12.00 y 16.00, Discovery Kids. Charlie y los números: Baby TV, lunes a domingo, 13.55 horas)**

### **Artzooka!**

Para los expertos, la oferta de programas para niños de ocho a 14 años no siempre aporta en el desarrollo de habilidades.

Entre los que sí destacan en este sentido está Artzooka!, dedicado a la creatividad y el arte. Conducido por el argentino Bruno Lazzaro, enseña a los niños a realizar sus propias manualidades con tan sólo algunos materiales fáciles de encontrar en casa. Además, combina la tecnología, las imágenes coloridas y las animaciones para estimular a los niños a involucrarse con las artes plásticas. Los expertos lo recomiendan para niños desde los ocho años.

"Esta serie desarrolla habilidades manuales de manera lúdica y sencilla, mezclando muchos colores y gráficas entretenidas para explicar las creaciones paso a paso. Los niños pueden hacer grandes proyectos con material de desecho que tienen en su casa. Además, permite que los padres puedan ayudarles", señala Cynthia Riquelme, académica y magíster en Educación de la Universidad Central.

R (Discovery Kids, lunes a domingo, 14.00 horas)

### **Go, Diego, Go!**

Diego Márquez es un niño de ocho años que se interna en la selva para ayudar a sus amigos animales que se encuentran en peligro. Siempre va acompañado de su mochila naranja y de "Bebé Jaguar". Invita a los niños a participar de sus aventuras: ellos deben indicarle por dónde se fueron los animales o ayudarlo a contarlos. Si bien "Go, Diego Go!" se distingue por la enseñanza del inglés, también desarrolla habilidades de observación, lógica y trabajo en equipo. Esta serie es un subproducto de otra muy popular entre los niños: Dora La Exploradora.

Para la siquiatria infantil de la Universidad de Chile, Muriel Halpern, el programa desarrolla habilidades cognitivas a través del aprendizaje del lenguaje. "En la etapa preescolar se espera que los niños decodifiquen el mundo y compartan con sus pares y el lenguaje es uno de los instrumentos primordiales para alcanzar esa meta. En "Go Diego Go!" se cumplen dos cosas: la socialización a través de la resolución de

conflictos en grupo y el desarrollo del pensamiento lógico, a través de juegos de causalidad, en la que se envuelven los personajes".

R(Nick, lunes a viernes, 9.30 horas)

### **Clara en Foodland**

Una niña que por las noches sueña con un mundo en el que todo está hecho de alimentos. Jugo de fruta natural como el caudal de un río o cercas construidas de pan son parte de las imágenes de este particular mundo. Sin embargo, en Foodland debe combatir contra el reino de Ida, donde la comida no es saludable. Junto a sus amigos Max, Sabio y el conejo precavido luchan contra los malos hábitos alimenticios.

"Un día llegó un niño de cuatro años y me comentó que consumir alimentos con grasa hace mal, porque tapa las arterias. Al preguntarle de donde sacó esa información, me dijo que lo vio en el programa Clara en Foodland. Lo encontré maravilloso", comenta Amanda Céspedes, neurósiquiatra de la Universidad Católica. Precisamente, la serie intenta enseñar los beneficios de una dieta saludable de manera directa y entretenida. "Este tipo de programas mezcla la fantasía y la información real, lo que hace que el niño interne conceptos importantes para su vida", dice Céspedes.

R(Discovery Kids, lunes a domingo, 19.00 horas)