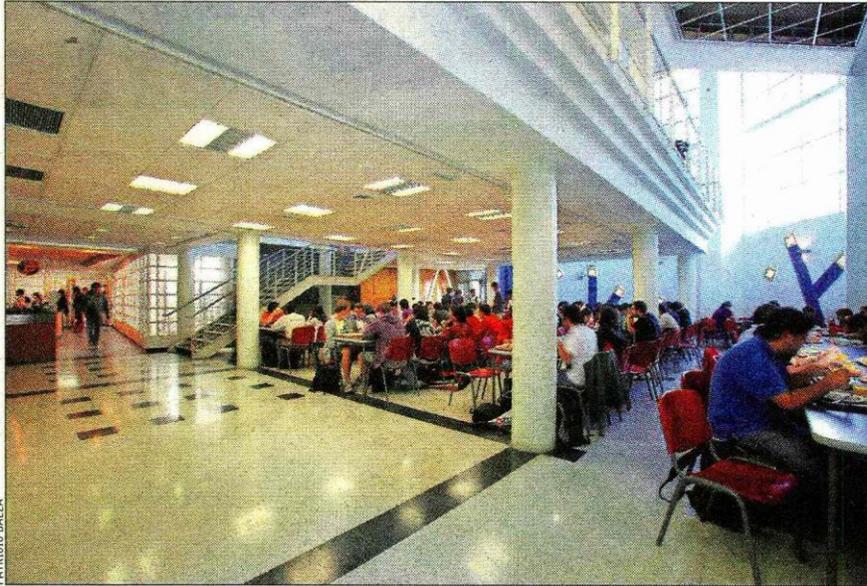


Medio	El Mercurio
Fecha	17-5-2015
Mención	Se requiere una política pública de alimentación en el trabajo. Estudio fue realizado por la Facultad de Economía y Negocios de la UAH.

Se requiere una política pública de alimentación en el trabajo

ASÍ LO ASEGURÓ EL SUBSECRETARIO DEL TRABAJO, JUNTO CON ANUNCIAR QUE EL INSTITUTO DE SALUD LABORAL (ISL) CREARÁ UNA INSTANCIA DE ALIMENTACIÓN DENTRO DE LA JORNADA LABORAL.

MARIETTA RADNIC F.



FRANCISCU BREZA

ALIMENTACIÓN.— La ingesta de los trabajadores debe adecuarse a su actividad y físico.

PAUSA SALUDABLE

El Ministerio del Trabajo, a través del ISL, está desarrollando una política pública de alimentación en el trabajo. En 2014 se dictó una ley en un caso puntual de trabajo portuario y se acogió la media hora de colación como pausa en la jornada laboral. Desde hace unos años el ISL impulsa la "Pausa Saludable", espacios para que ejercicio o descansos en el trabajo, y se estudia incluir pausas vinculadas a la alimentación sana.

Tras participar en el seminario "Por una política de Alimentación Laboral" en la sede de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en Chile, el subsecretario del Trabajo, Francisco Díaz, se refirió a la necesidad de contar con lineamientos integrales en torno al tema. Señaló que en 2014, en el marco de un programa de diálogo social que desarrolla esa subsecretaría, se creó la Mesa de Alimentación Laboral donde participan empresas, sindicatos y el Gobierno, la cual determinó la necesidad de cuantificar la importancia de una buena alimentación en el trabajo.

A raíz de ello, la Universidad Alberto Hurtado hizo el estudio "Impacto de la alimentación en la calidad de vida y productividad", el cual reveló que si el gasto óptimo en este ítem aumenta en 1%, el Producto Interno Bruto (PIB) se elevaría 0,3% en cinco años y la productividad acumulada, en 0,1%. Ello equivale a

casi US\$ 6.000 millones extras para la economía y US\$ 1.100 millones para el presupuesto fiscal.

Díaz adelantó que el Instituto de Salud Laboral (ISL) da los primeros pasos para generar una política pública al respecto. La iniciativa, pionera en la materia, está pensada como una instancia de alimentación

saludable dentro de la jornada de trabajo.

"El estudio muestra que se requiere de una política pública de alimentación en el trabajo. Esto escapa a la órbita individual y pasa a ser una necesidad colectiva. Las cifras de impacto en la economía son sorprendentes. Se trata de miles de millones de dólares no solo de crecimiento económico, sino también de productividad y competitividad del país. Es una necesidad que, insisto, amerita una política pública".

Díaz también agregó que la Mesa de Alimentación Laboral ha tenido importantes avances en sus dos años de trayectoria. "Durante el primer año se exploró el tema y en el segundo se sumaron empresas de alimentación a la mesa del trabajo. Este problema muchas veces pasa invisible y la gracia del estudio es que lo identifica y muestra que puede tener una gran incidencia no solo en la salud de las personas, sino también en la economía del país".

