

Medio	La Segunda online
Fecha	14-11-2014
Mención	La familia completa será la protagonista de la III Corrida “Tu estilo de vida, sí importa”, organizada por la UAH.

La familia completa será protagonista de la III Corrida “Tu estilo de vida, sí importa”

Comentarios: 0

Organizada por U. Alberto Hurtado, Fondo Esperanza y Corporación de Deportes de la Municipalidad de Santiago.

Share

El clásico barrio universitario, en el centro de Santiago, será el escenario para que atletas, amateurs y corredores principiantes disfruten de una jornada deportiva y de entretenimiento. La cita es este domingo 16 de noviembre a partir de las 08:15 horas con una largada en Almirante Barroso con Alameda.



Los bellos adoquines y la estética colonial de las viejas casonas será el bello entorno que disfrutarán los participantes de las III Corrida “Tu estilo de vida, sí importa”, organizada por la Universidad Alberto Hurtado, Fondo Esperanza y la Corporación de Deportes de la Ilustre Municipalidad de Santiago.

La actividad deportiva y de esparcimiento se llevará a cabo este domingo 16 de noviembre, a partir de las 08:15 horas, con un circuito que contemplará las principales calles y avenidas del clásico barrio

universitario del centro de nuestra ciudad.

El objetivo de la jornada es reunir a la familia en torno al deporte y hacer partícipe a atletas profesionales, corredores amateurs y principiantes en una iniciativa que busca promover la vida sana y un estilo de vida saludable. Además, Fondo Esperanza quiere aprovechar esta instancia para instaurar en la cultura deportiva el mismo afán de esfuerzo y ganas que día a día llevan a cabo las(os) emprendedoras(es) de la institución para llegar a sus metas en su espíritu de superación.

Existirán dos categorías para la corrida: 5 y 10 kilómetros. Por lo tanto, todos los integrantes del núcleo familiar podrán estirar las piernas y disfrutar de las clásicas construcciones del barrio. La largada será a las 09:00 en la intersección de las calles Almirante Barroso con Alameda, en Metro Estación Los Héroes.

Además, la organización dispondrá de clases de recuperación y flexibilidad para participantes y público asistente, mientras que los corredores podrán recuperarse en los *stands* de hidratación, de masajes, recuperativos, entre otros.

Más información en <http://www.uahurtado.cl/corridauah/>

