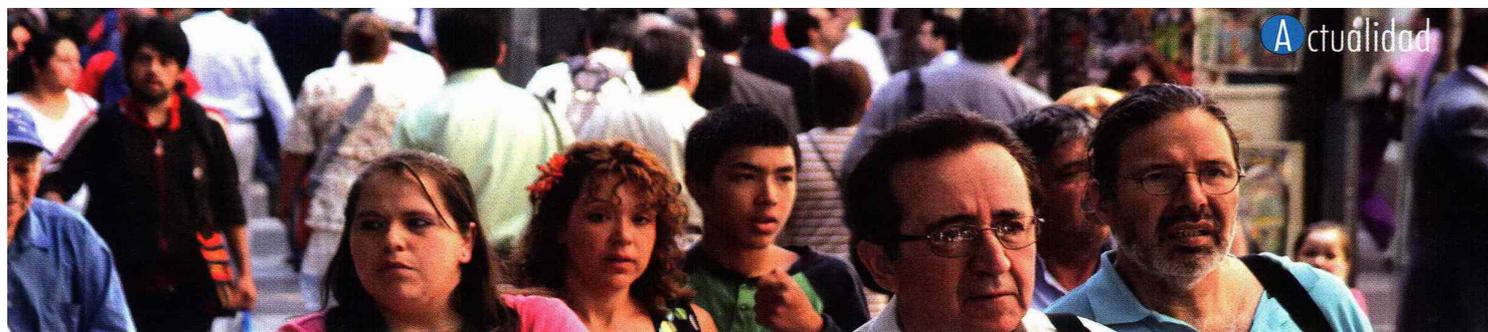


Medio	Vida Médica
Fecha	18-01-2011
Mención	El Observatorio Social de la UAH trabajó en conjunto con el Departamento de Salud Pública de la Universidad Católica para generar la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010.



Encuesta Nacional de Salud 2009-2010

Chilenos del Bicentenario

El acucioso estudio llevado adelante por el Ministerio de Salud y el Departamento de Salud Pública de la Universidad Católica, entrega los resultados acerca de los temas de salud que sentarán las bases de los Objetivos Sanitarios de la próxima década.

El 18% de los chilenos consume alcohol en forma abusiva y de esta manera se encuentra en la categoría de bebedor problema, ya que cuando lo hace, ingiere un promedio de 56 gramos de alcohol puro en una sola noche, lo que significa un promedio de 5,4 tragos por persona. Lo anterior representa un evidente peligro tanto para la vida de quien bebe alcohol como para su entorno. Como señala el Dr. Jorge Ramírez, asesor del Ministerio de Salud, el bebedor problema se caracteriza por tener frecuentes conflictos con la ley, por realizar actividades físicamente peligrosas estando ebrio -conducir un auto, caminar por la calle, tener conductas violentas con sus cercanos, etc.-, y por no cumplir recurrentemente con responsabilidades del trabajo, la escuela o el hogar.

Además, en Chile un “trago estándar” contiene 15,5 gramos de alcohol puro, cifra que supera el promedio mundial de 10 g, según datos de la OMS.

Estas son las primeras reveladoras informaciones que emanan de la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010, cuyos antecedentes servirán para sentar las bases de los Objetivos Sanitarios de la próxima década y serán

material de apoyo para todos los estudios en salud de los próximos años. La ENS 2009-2010 fue efectuada por el Departamento de Salud Pública de la Universidad Católica, luego que el Minsal le adjudicara su realización, y demandó una investigación de dos años. El trabajo fue hecho en conjunto con el Observatorio Social de la Universidad Alberto Hurtado y dirigido por el Dr. Gonzalo Valdivia, en su calidad de director de dicho departamento, y la Dra. Paula Margozzini, como epidemióloga responsable, en estrecha coordinación con los especialistas del Ministerio.

Temas de salud

Además del alcohol, la ENS 2009-2010, midió otros 35 temas de salud en los chilenos y chilenas mayores de 15 años, entre los cuales se encuentran: calidad de vida, consumo de tabaco, presión arterial elevada, síntomas depresivos, riesgo cardiovascular, consumo de sal, salud sexual y reproductiva, trastornos del sueño y daño hepático crónico, por nombrar algunos. Es decir, una completa radiografía a los chilenos del Bicentenario, bajo la mirada y la orientación de la

salud pública, en una muestra de que Chile se encuentra preocupado de investigar cómo son sus ciudadanos para dirigir correctamente las políticas de salud en su beneficio.

De hecho, las cifras relativas a alcohol servirán de base para plantear una nueva Estrategia Nacional sobre Alcohol, cuyo fin es reducir justamente el consumo riesgoso y sus consecuencias sociales y sanitarias a través de tres ejes: detección e intervención breve con bebedores de riesgo, regulación del mercado (subir el precio del alcohol, eliminar alcoholes baratos o subir impuestos) y tolerancia cero con el consumo de alcohol cuando se conduce un auto. Esas materias serán discutidas en el Congreso Nacional.

La primera Encuesta se realizó en 2003 también por mandato del Minsal, incluyendo el análisis de 23 problemas de salud en población general mayor de 17 años. Sus resultados, complementados posteriormente por otras investigaciones, dieron pie a una serie de políticas públicas de salud. De ahí la importancia de la actual, cuya información -sin embargo- en muchos casos no es comparable con la de 2003, pero que sin duda dará que hablar hasta bastante tiempo más. **VM**