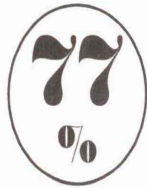


Medio	La Tercera
Fecha	6-11-2010
Mención	Verónica Gubbins, se refiere al sentimiento de las chilenas de no tener tiempo para nada.

¡No tengo tiempo para nada!



Está satisfecha con la calidad de vida en pareja.



está satisfecha con el apoyo de su pareja para trabajar.



están satisfechas con las horas dedicadas a sus hijos.



está conforme con la cantidad de horas dedicadas a su pareja.



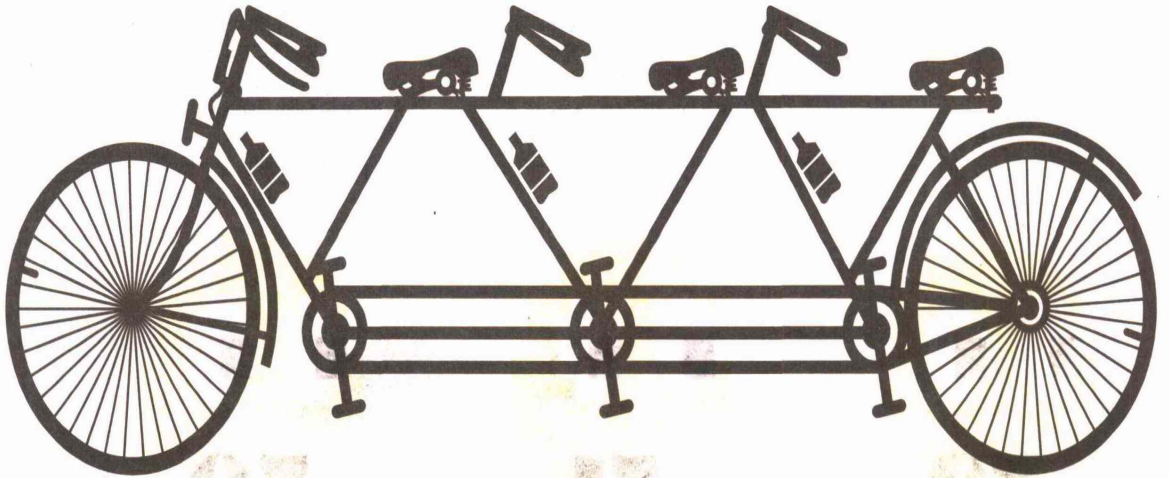
demuestra satisfacción con el desafío profesional.



está insatisfecha con la cantidad de horas que dispone para su recreación personal.

Fuente:
Encuesta Voz de Mujer Bicentenario, Comunidad Mujer

Si hay algo con lo que las chilenas no están felices, según un análisis de Comunidad Mujer, es con la cantidad de horas que le dedican a su recreación personal.



TEXTO: Noelia Zunino

DOS tercios de las británicas están aburridas de la vida que llevan. Según un estudio, les gustaría ir al aeropuerto y tomar el primer avión disponible sin importar el destino. Sólo viajar y dejar atrás las responsabilidades, la rutina y la presión por el trabajo, para tener más tiempo para ellas y desarrollar su desgastada vida social. ¿Y qué pasa en el caso de las chilenas? Algo parecido.

La encuesta Voz de Mujer Bicentenario, de Comunidad Mujer, indagó en tres mil mujeres sobre cuáles son las áreas de su vida en las que están más y menos satisfechas. Las preguntas abarcan desde el bienestar en el desafío profesional hasta la cantidad de horas dedicadas a su pareja, hijos y a sí

misma. Y la peor evaluación la consiguió este último aspecto: sólo el 45% de las mujeres está satisfecha con las horas que dedica a su propia recreación (ver recuadro)

“Lo que sucede en Gran Bretaña coincide con lo que sienten acá las mujeres. La rutina es lo que genera mayor insatisfacción entre las chilenas”, dice Raúl Carvajal, sicólogo de Clínica Santa María.

En ese escenario, sólo el 40% de las mujeres que trabajan está satisfecho con su tiempo de recreación; las que se quedan en la casa, el 50%. “Para la que no trabaja, su espacio a solas es en la mañana, cuando todos se van de la casa. En cambio, las que trabajan, muchas veces dicen que es la oficina el mejor lugar de distracción”, señala Carvajal, quien asegura que las chilenas buscan su relaxo

lejos de la casa, porque “fuera de ella es donde sienten que la responsabilidad permanente no recae sobre ellas”.

En ese entendido, la noche aparece como el mejor horario de relaxo, cuando ya terminaron de cumplir con el trabajo y la casa.

“Recién ahí destinan tiempo para ellas, como dormir o ver la película que quieren. Las actividades suelen ser en las noches, cuando los niños duermen, salvo que el trabajo le permita salir más temprano o a la hora de almuerzo”, dice la sicóloga Pamela Bernales.

Para las mujeres que tienen hijos chicos el tener tiempo para ellas es sólo parte de los buenos recuerdos. De hecho, las que tienen entre 25 y 34 años son quienes dicen estar menos satisfechas con su tiempo de recreación (apenas 37%, según Comunidad Mujer).

“En etapa de crianza, ellas se sienten agobiadas en su casa, porque además de la falta de tiempo, no tienen el espacio físico y emocional como para hacer cosas tranquilamente, como ducharse”, dice Carvajal.

En términos generales y comparadas con los hombres, el tiempo de ocio es menor en las mujeres, aun cuando ellos tampoco tienen tiempo para lo mismo. Según el INE, sólo el 21% de los hombres destina en la semana 2,4

horas al ocio. En cambio, las mujeres son menos. Apenas el 16,6% de ellas tiene 2,3 horas de lunes a viernes. “La conciencia no te permite atenderte a ti misma, y si lo haces es con culpa. Aunque en las mujeres jóvenes esto está cambiando”, dice Verónica Gubbins, sicóloga de la U. Alberto Hurtado y consejera de Comunidad Mujer. ●