

Medio	La Tercera
Fecha	6-03-2010
Mención	Habla Cristián Berger, director de Psicología de la UAH, se refiere a estudio de Injuv que revela que los jóvenes prefieren estar más tiempo con sus familias.

Los jóvenes prefieren pasar más tiempo con su familia

Los últimos cuatro estudios realizados por el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) arrojan que un alto porcentaje de adolescentes chilenos entre 15 y 19 años opta por compartir más con sus parientes que con sus amigos.

María Francisca Hernández G.

Son las dos de la tarde de un sábado. Stefanie Gálvez (18) se levanta de la cama, va donde su papá y hermano para saber qué harán de almuerzo. Suena su celular y un amigo la invita a almorzar. Ella titubea, pero contesta con un "no, otro día". Los tres se reúnen en la cocina y conversan sobre el futuro o alguna anécdota graciosa.

Hace unos años, esta situación hubiera tenido un final diferente: ella partiendo a juntarse con su amigo y el

padre y el hermano comiendo solos en la cocina. Actualmente hay un giro de los jóvenes hacia la vida en familia, dicen los psicólogos, y al buscar responsable, aparecen los padres. Ellos, durante mucho tiempo y para evitar posibles reveldías, les dieron más libertad. Una autonomía que los jóvenes agradecieron, pero, que a la luz de las encuestas, se está revirtiendo.

Y esa necesidad por volver a la vida familiar, se refleja en las cuatro últimas encuestas del Instituto

Nacional de la Juventud (Injuv), donde aumentó en más del doble el porcentaje de jóvenes, entre 15 y 19 años, que pasa su tiempo libre con la familia. Esto, de acuerdo a los especialistas, porque están sintiendo la necesidad de verse cuidados y con límites, algo que los amigos no les entregaban.

En esos términos, este aumento en las horas destinadas a la familia tuvo un notable crecimiento: la tercera encuesta del Injuv (2000) dice que en su tiempo libre, 38% de los jóvenes entre 15 y 19 años aprovecha

de pasar más tiempo con su familia, mientras que escuchar música ocupaba el primer lugar de las opciones (47%). Tres años después, en la cuarta encuesta, el estar con la familia cayó al tercer lugar en la lista. Sin embargo, en la edición 2006 la familia volvió al segundo puesto (87%) y el año 2009 llegó al *peak*, con un 91%.

Este fenómeno se explicaría por dos factores: el primero es que ambos padres ingresaron al mundo laboral y el poco tiempo que tienen para com-

partir es valorado por los jóvenes que, la vez, dicen sentir mayor grado de seguridad junto a sus padres.

Sobre esta vuelta a la vida familiar, los expertos coinciden en que no es que los padres se hayan puesto más sobreprotectores, sino que sus hijos se han apegado más. "La adolescencia es una etapa en que se necesita esta cercanía, contención, y el rol de los padres como modelo", dice Cristián Berger, director de psicología de la U. Alberto Hurtado.

Esta preferencia y prioridad se reflejan en otro estudio hecho por la consultora Visión Humana en 2009: 74% de los jóvenes está muy satisfecho con su relación familiar, contra 50% que afirma lo mismo sobre su relación de pareja y 67% que lo afirma respecto de sus amigos. "Con el paso del tiempo, los jóvenes se están dando cuenta que necesitaban límites familiares para su desarrollo y valoran más el ambiente de sus casas", cuenta Claudia Badilla, psicóloga de la Clínica Ciudad del Mar.

Para Stefanie, en tanto, este es un tema que no tiene discusión, ella prefiere pasar más tiempo con su familia antes que hacer otras cosas: "Con ellos me siento bien, me conocen, entienden y comparto cosas que con mis amigos no. Si me dieran a elegir, prefiero a mi familia", dice la joven.

Información

Un dato importante es el que entrega la quinta Encuesta Nacional de Juventud del Injuv: el 77% de los jóvenes valora a su familia. Y un 32% a sus amigos.

Según datos de la sexta encuesta, las actividades que más realizan los jóvenes en su tiempo libre son domésticas, y las realizan con personas cercanas y, en principio, estas no representan mayor costo económico. Algunas son:

- 68% usa internet o computador.
- 89% escucha radio o música.
- 90% ve televisión o videos.

77%

de los jóvenes de entre 15 y 19 años valora la vida familiar.

“Con el paso del tiempo, los jóvenes se están dando cuenta que necesitaban límites familiares para su desarrollo y valoran más el ambiente de sus casas”, cuenta Claudia Badilla, sicóloga de la Clínica Ciudad del Mar.

