

GUÍA PRÁCTICA PARA EL MANEJO DE CRISIS SUICIDA UNIVERSITARIA

Si un estudiante me dice que tiene ideación suicida o que lo ha intentado recientemente

Trate de mantener la calma, cuando los estudiantes se acercan a hablar con el personal de la universidad para contar lo que les pasa, es por que de una u otra manera buscan ser ayudados. Dese un tiempo para escuchar sin juzgar. Es importante recordar que muchas veces quién padece de ideación suicida no busca morir, sino dejar de sufrir y una escucha activa puede dar pie a una siguiente intervención.



No estamos solos

Tras una escucha activa reorienta al estudiante y derive en el acto. Se sugiere en lo posible acompañar a la o el estudiante al CEDEP de manera presencial. De no ser posible se puede comunicar con el personal del CEDEP a través del anexo 7982 o al número +56978990212

¿Qué es lo que se hace en CEDEP?

El CEDEP cuenta con profesionales capacitados en urgencias y emergencias psicológicas, que en primera instancia buscarán estabilizar al estudiante en crisis suicida, para posteriormente contactar a las redes de apoyo más cercanas y derivar al centro de urgencia correspondiente para su atención médica

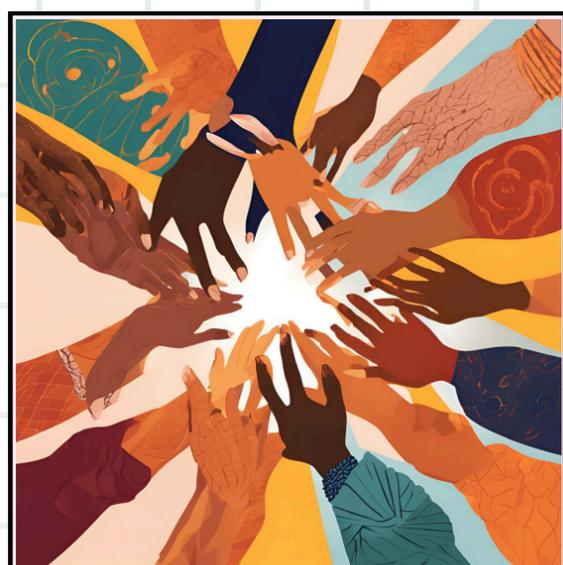


¿Cómo seguir?

Es importante que una vez el estudiante pase por la atención en CEDEP se mantenga un seguimiento conjunto con la carrera, a fin de triangular información y conocer en detalle factores protectores y de riesgo. El estudiante se mantendrá en atención psicológica semanal hasta poder asegurar que esté vinculado de forma regular en algún dispositivo de salud.

Todos somos responsables en la salud mental universitaria

La universidad cuenta con un protocolo específico para el manejo de crisis suicidas de sus estudiantes y es responsabilidad de todas y todos informarse sobre él. De igual forma recordar que en el trato y la disposición que se muestra hacia los estudiantes radica el grado de confianza para dar a conocer sus problemáticas y poder intervenir oportunamente.



Escanea el código
QR y accede al
protocolo