

# GUÍA PRÁCTICA PARA EL MANEJO DE CRISIS SUICIDA UNIVERSITARIA

## Si un estudiante me dice que tiene ideación suicida o que lo ha intentado recientemente

Trate de mantener la calma, cuando los estudiantes se acercan a hablar con el personal de la universidad para contar lo que les pasa, es por que de una u otra manera buscan ser ayudados. Dese un tiempo para escuchar sin juzgar. Es importante recordar que muchas veces quién padece de ideación suicida no busca morir, sino dejar de sufrir y una escucha activa puede dar pie a una siguiente intervención.



## No estamos solos

Tras una escucha activa reorienta al estudiante y derive en el acto. Se sugiere en lo posible acompañar a la o el estudiante al CEDEP de manera presencial. De no ser posible se puede comunicar con el personal del CEDEP a través del anexo 7982 o al número +56978990212

## ¿Qué es lo que se hace en CEDEP?

El CEDEP cuenta con profesionales capacitados en urgencias y emergencias psicológicas, que en primera instancia buscarán estabilizar al estudiante en crisis suicida, para posteriormente contactar a las redes de apoyo más cercanas y derivar al centro de urgencia correspondiente para su atención médica



## ¿Cómo seguir?

Es importante que una vez el estudiante pase por la atención en CEDEP se mantenga un seguimiento conjunto con la carrera, a fin de triangular información y conocer en detalle factores protectores y de riesgo. El estudiante se mantendrá en atención psicológica semanal hasta poder asegurar que esté vinculado de forma regular en algún dispositivo de salud.

## Todos somos responsables en la salud mental universitaria

La universidad cuenta con un protocolo específico para el manejo de crisis suicidas de sus estudiantes y es responsabilidad de todas y todos informarse sobre él. De igual forma recordar que en el trato y la disposición que se muestra hacia los estudiantes radica el grado de confianza para dar a conocer sus problemáticas y poder intervenir oportunamente.



Escanea el código QR y accede al protocolo