

“1era Semana de la Salud Mental”

UAH al Cuidado de la Comunidad



DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO y UBICACIÓN
Martes 10	Mascotas y Salud Mental Cuenta Cuentos Inauguración Musical (Instituto de Música) Yoga y Música	10:30 a 13:30 hrs. Sala J -13 11:00 a 12:00 hrs. Casa Esperanza 12:00 a 12:45 hrs. Ágora 13:00 a 13:45 hrs. Ágora
Miércoles 11	Feria de Salud Mental y Autocuidado UAH (Standes Informativos e interactivos)	10:00 a 14:00 hrs. Patio Erasmo Escala.
Jueves 12	Conversatorio “Duelo y Tipos de Duelo” Taller de Corporalidad (Música en vivo) “Sonoterapia y Baño de Gong” Conversatorio Suicidología y Música	12:00 hrs a 13:00 hrs Sala L-12. 12:00 a 13:00 hrs. Sub. Casa Esperanza 13:00 a 14:00 hrs. Ágora 13:00 a 14:00 hrs. Sala Litigación (Frente Aula Magna).

>> Más información en cedep@uahurtado.cl / uahvidasaludable@uahurtado.cl <<