

MARTES 10 DE AGOSTO

¿CÓMO ME ESTOY CUIDANDO Y CÓMO CUIDO DE OTRO/A?

Hablemos sobre salud mental universitaria a un año de la pandemia.

PROGRAMA

18:30 HRS.

Inicio. Presentación de panel.

Modera: Natalia Fernández, Coordinadora de Acompañamiento en la Educación Superior, PACE Universidad Alberto Hurtado.

18:40 HRS.

Javier Morán, Director del Centro de Atención Psicológica (CAPSI) de la Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso.

Tema: Cómo la universidad se puede transformar en un espacio de apoyo de salud mental y el rol que juego como estudiante.

18:50 HRS.

Felipe Agüero, Director del Centro de Desarrollo Personal (CEDEP) Universidad Alberto Hurtado.

Tema: A un año de la pandemia, ¿cómo estamos en nuestra comunidad?

19:00 HRS.

María Cecilia Besser, Directora del Centro de Estudios y Atención a la Comunidad (CEAC) de la Universidad Católica Silva Henríquez.

Tema: Métodos para manejar la incertidumbre en contextos de pandemia.

19:10 HRS.

Cierre y preguntas.