

Medidas de Cuidado y Prevención para el Covid-19

¿Qué es el Coronavirus?

El Coronavirus COVID-19 es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.

Síntomas



**Fiebre alta
sobre los 38°C**



Tos



**Dificultad
Respiratoria**

* Síntomas señalados por el Protocolo de Acción establecido por el Ministerio de Salud, disponible en minsal.cl

Protocolo de Acción

Si estuvo en un país con un brote de coronavirus

(COVID-19) o en contacto con una persona con enfermedad respiratoria por Coronavirus **y presenta alguno de los síntomas asociados debe guardar cuarentena de al menos 14 días.**

Importante

Si eres funcionario/a o estudiante y reconoces los síntomas o tienes duda de un posible contagio de coronavirus, dirígete inmediatamente a un centro de salud y ponte en contacto con tu jefatura directa en caso de ser funcionario/a o con tu coordinación académica en caso de ser estudiante.

Contacto

Si eres estudiante

Sala de Primeros Auxilios

t: 2 2889 7868 mail: primerosauxilios@uahurtado.cl

Si eres funcionario/a

Bienestar t: 2 2889 7332 / Prevención de Riesgos t: 2 2889 7371

mail: jupino@uahurtado.cl

Medidas de Prevención

Les recordamos las recomendaciones más importantes

para el autocuidado de su salud, según el Ministerio de Salud y la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón o utilice gel de alcohol.



Al toser o estornudar cubra boca y nariz con pañuelos desechables y elimínelos.



Evite tocar o acercarse a personas con infecciones respiratorias.

Para mayor información recuerda visitar el sitio del Ministerio de Salud (minsal.cl) y estar actualizado por las vías oficiales de información de la Universidad y el Gobierno.